

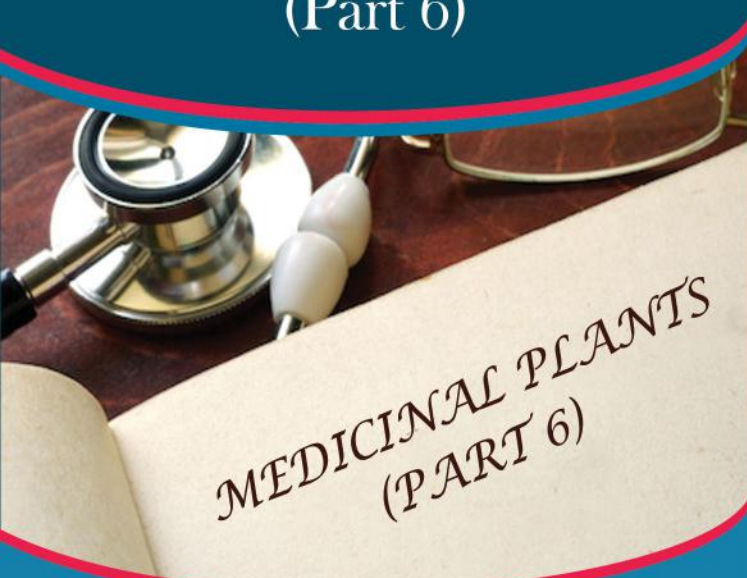


گیاهان دارویی

(بخش ششم)

Medicinal Plants

(Part 6)



دکتر مجید غیور مبرهن

متخصص تغذیه از انگلستان

تداخلات دارویی با گیاه ریش بز

داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز: مصرف توام گیاه افدرا (ریش بز) و مشتقات آن مانند داروی افدرین با داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز مثل ترانیل سیپرومین، ایزوکربوکسازید و فنلزمین می تواند سبب افزایش شدید و مضر سطح کاتکول آمین ها در بدن و افزایش شدید فعالیت سیستم سمپاتیک بدن شود که موجب تحریک پذیری و بی خوابی، افزایش فشار خون و مشکلات قلبی و عروقی می شود.

بتابلاکرها (پروپرانولول و آتنولول): مصرف گیاه افدرا و مشتقات آن مانند داروی افدرین، سبب افزایش میزان ماده نوراپی نفرین در بدن می شود. نوراپی نفرین ترکیبی است که در بدن سبب افزایش فشار خون می شود و به همین دلیل مصرف گیاه افدرا می تواند سبب کاهش اثربخشی داروهای بتابلاکر در پایین آوردن فشار خون شود.

داروهای کورتونی (پردنیزولون، متیل پردنیزولون و دگزامتازون): بر اساس مطالعات صورت گرفته، مصرف گیاه افدرا یا ریش بز سبب کاهش فعالیت و افزایش میزان پالایش و دفع داروهای کورتونی به ویژه داروی دگزامتازون می شود.

گیاه دارویی کاوا

مهم ترین موارد کاربرد

ضد اضطراب، تشنج و قارچ

مسکن

شل کننده عضلانی

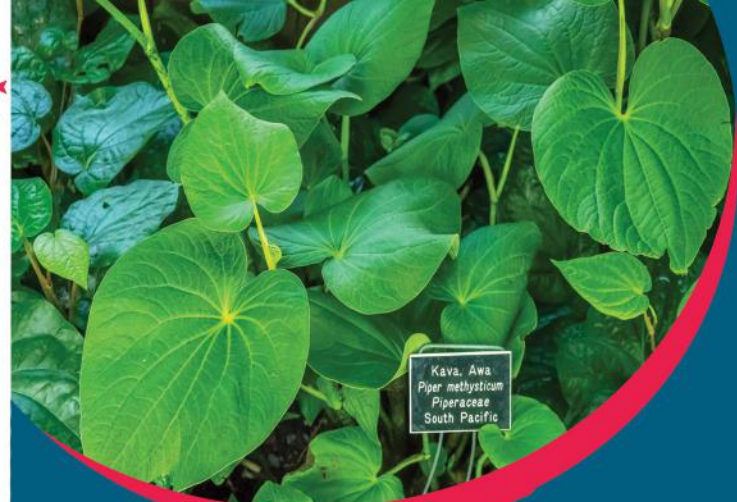
خواب آور

تداخلات دارویی با گیاه کاوا

بنزودیازپین ها (دیازپام و لورازپام): گیاه کاوا همانند بنزودیازپین ها دارای اثرات خواب آور و شل کننده عضلانی می باشد و سبب تقویت اثرات این داروها می شود.

داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز (ترانیل سیپرومین و فنلزمین): عصاره گیاه کاوا حاوی ترکیبات لاکتونی است که خاصیت مهار کننده آنزیم مونو آمینو اکسیداز دارد و در

مصرف توام با داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز امکان تشدید عوارض این داروها وجود دارد.



انسولین: از آنجا که گیاه جینسنگ سیبریایی دارای اثرات قوی کاهندگی قند خون می باشد، مصرف توام آن با انسولین در بیماران دیابتی می تواند سبب بروز افت فشار خون و حتی شوک شود.

داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمین اکسیداز: مصرف گیاه جینسنگ یا مکمل های حاوی آن توام با داروهای مهار کننده آنزیم مونو آمینا کسیداز مانند ترانیل سیپرومین، ایزوکربوکسازید و فنلزمین موجب بروز اختلالات روانی در فرد می شود که از جمله مهم ترین این عوارض می توان به افزایش رویا و کابوس در خواب اشاره کرد.

وارفارین: از آنجا که جینسنگ سیبریایی و به ویژه جینسنگ چینی دارای خواص ضد تجمع پلاکتی می باشند، مصرف این گیاهان به خصوص جینسنگ چینی با داروی وارفارین می تواند احتمال بروز عارضه خونریزی ناشی از وارفارین را افزایش دهد.

گیاه دارویی ریش بز

مهم ترین موارد کاربرد

احتقان ناشی از سینوزیت

اشک ریزش

آسم



Medicinal Plants



Medicinal Plants

◀ داروهای ضدقارچ آزولی: بر اساس

تحقیقات صورت گرفته، مصرف گیاهان جنس آکیناسه به صورت خوراکی یا موضعی توام با داروهای ضد قارچ آزولی سبب افزایش اثربخشی این داروها در درمان عفونت های قارچی به ویژه عفونت های کاندیدایی می شود و میزان بروز عفونت های قارچی ثانویه و عود کننده را نیز به میزان قابل توجهی کاهش می دهد.

▶ جینسنگ سیبریایی

▶ مهم ترین موارد کاربرد

◀ درمان خستگی و ضعف عمومی بدن
◀ التهابات مزمن

◀ تقویت سیستم ایمنی بدن

▶ تداخلات دارویی با گیاه

◀ داروهای شیمی درمانی: بر اساس مطالعات متعدد صورت گرفته، مصرف توام گیاه جینسنگ سیبریایی با داروهای شیمی درمانی سبب بهبود اثربخشی شیمی درمانی در انواع مختلفی از سرطان ها می شود و عوارض جانبی ناشی از شیمی درمانی را نیز کاهش می دهد.

◀ داروهای سولفونیل اوره: یکی از شایع ترین عوارض داروهای سولفونیل اوره افت فشار خون می باشد. از آنجا که عصاره گیاه جینسنگ سیبریایی دارای فعالیت کاهندگی قند خون است، مصرف توام ترکیبات این گیاه با داروهای سولفونیل اوره می تواند سبب تشدید ناخواسته عارضه افت فشار خون ناشی از این داروها شود.



▶ سیکلوسپورین (سیکلورال، نئورال):

از آنجا که گیاهان تیره آکیناسه سبب افزایش قدرت و فعالیت سیستم ایمنی بدن می شوند، مصرف توام آن ها با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند سیکلوسپورین سبب کاهش اثرات این داروها می شود.

▶ گونه های مختلف گیاه آکیناسه

▶ مهم ترین موارد کاربرد

◀ ضد التهاب

◀ ضد عفونی کننده و تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

▶ تداخلات دارویی با گیاه آکیناسه

◀ داروهای شیمی درمانی: براساس مطالعات صورت گرفته، مصرف گیاهان تقویت کننده سیستم ایمنی مانند گیاهان تیره آکیناسه، در بیماران سرطانی تحت درمان با داروهای شیمی درمانی سبب افزایش کارایی این داروها و افزایش اثربخشی شیمی درمانی می شود.



ANGABIN TEB
انگابین طب